

Zeitplan

Vereinsmeisterschaften LA-Team Alzenau 01

22. Juli 2021 - Dreikämpfe und 800m Lauf

Riege	1	2	3	4	Riege
Zeit	U08 / U10	U12	U14	U16 und älter	Zeit
Anzahl	9	17	8	9	Anzahl
16:30	Aufwärmen				16:30
17:00	Einwerfen/-springen				17:00
17:15	Weit 1 (Zone)	Ball (80g)	Weit 2 (Brett)	100m (2 Läufe)	17:15
17:20					17:20
17:25					17:25
17:30					17:30
17:35					17:35
17:40		50m (3 Läufe)		Weit 2 (Brett)	17:40
17:45			Ball (200g)		17:45
17:50					17:50
17:55	50m (2 Läufe)				17:55
18:00					18:00
18:05					18:05
18:10		Weit 1+2 (Zone)	75m (2 Läufe)		18:10
18:15				Kugel	18:15
18:20	Ball (80g)				18:20
18:25					18:25
18:30					18:30
18:35					18:35
18:40					18:40
18:45			800m M12,M13,W13,U16,U18 (5 Tln)		18:45
18:50					18:50
18:55	800m U08,U10,W10 (7 Tln)				18:55
19:00					19:00
19:05		800m M10,M11,W11,W12 (8 Tln)			19:05
19:10					19:10
19:15					19:15
	Siegerehrung				